Parque Regional
Sierra Espuña

EUROPARC
Turismo Sostenible en Espacios Protegidos

GUÍA DE FLORA

- Matorral
- Cumbres y roquedos
- Bosques
- Barrancos , arroyos y fuentes

ESPARTO
Stipa tenacissima

Planta de hasta un metro de altura que crece formando cepellones que brotan hacia el centro de la planta, se adapta muy bien a las zonas secas y no soporta fuertes fríos. Florece en primavera, generando unas espigas sobre unos tallos largos. Tradicionalmente se ha recolectado para la fabricación de utensilios de labranza.

TOMILLO
Thymus vulgaris

Arbusto aromático de naturaleza leñosa muy ramificada. Posee tallos cuadrados repletos de pequeñas hojas que son lineales o lanceoladas y de márgenes revueltos donde se almacena el aceite esencial. Su floración primaveral esta compuesta de flores blancas - violáceas. Tradicionalmente se han utilizado sus infusiones con fines medicinales para resfriados, infecciones...

SABINA
Juniperus phoenicea subsp. *phoenicea*

Arbusto de hasta 5 metros de altura de forma piramidal que se suele ver por la zona de cumbres. Las hojas tienen forma de escama y se encuentran unidas unas con otras (similares a las de los cipreses) y el fruto es una bola de color rojizo pardo (gálbulo). Sus frutos son tóxicos para el ser humano, pero un muy buen alimento para algunos animales de Sierra Espuña.

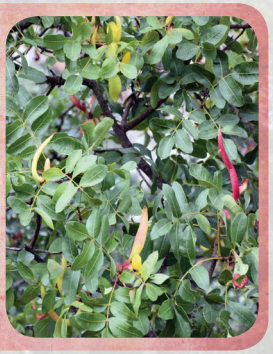
JARA O ESTEPA BLANCA
Cistus albidus

Arbusto muy común en Sierra Espuña, que puede verse debajo del pinar o en zonas degradadas. Sus hojas están llenas de pelos que les hace parecer de "terciopelo" y son de un color verde-grisáceo. Las flores poseen 5 pétalos arrugados y caedizos de color rosa-púrpura, y pueden verse durante la primavera. El fruto es una cápsula separada por 5 tabiques. Sus hojas se usaban antiguamente para fumar.

ORQUÍDEA ABEJERA AMARILLA
Ophrys lutea

Planta efímera, cuyas flores amarillas imitan a un insecto, con el fin de atraerlos y así poder llevar a cabo su polinización. Es mucho más pequeña de lo que suele imaginarse, y parte del año se encuentra latente bajo la tierra. A principios de noviembre aparece una roseta de hojas, que será la base de la planta. En primavera podemos ver su tallo floral y sus flores.

TEREBINTO O CORNICABRA
Pistacea terebinthus



Arbolillo de unos 5 metros de altura, con hojas caducas divididas en varios foliolos y de color verde intenso.Las flores, en racimo y de color rojo, aparecen en primavera; y sus frutos, también rojos, lo hacen en otoño. La picadura de un insecto en sus hojas hace que aparezcan unas agallas en forma de cuerno.

ROMERO
Rosmarinus officinalis

Se trata de un arbusto aromático muy presente en la Región de Murcia que puede alcanzar los 2 metros de altura. Sus hojas son alargadas y muy finas; y las flores, que pueden verse durante casi todo el año, son de color azulado con manchas violáceas y aparecen agrupadas. "De las virtudes del romero se puede escribir un libro entero".

PIORNO O COJÍN DE MONJA
Erinacea anthyllis

Esta planta pequeña, redondeada y con hojas en forma de pincho, se asemeja a un erizo. Las flores son de color azul púrpura y aparecen entre mayo y agosto. Vive en las cumbres y sus potentes raíces sujetan el suelo, evitando que la lluvia o el viento lo erosionen.

ARCE DE MONTPELLIER
Acer monspessulanum

Es un árbol caducifolio que puede medir hasta 10 metros; tiene la corteza grisácea y no muy rugosa. Sus hojas son pequeñas y palmeadas con tres lóbulos triangulares y, en otoño, adquieren tonos anaranjados. Las flores aparecen desde abril y mayo en forma de racimos, y el fruto madura a finales de verano.

Región de Murcia
DestinoNatura
Medio Natural
Región de Murcia
Unión Europea
Espacios Naturales
Región de Murcia
Fondo Europeo de Desarrollo Regional. ***Una manera de hacer Europa***

ENEBRO
Juniperus oxycedrus

Arbusto de color verde grisáceo de hasta 3 metros de altura, con hojas pequeñas y punzantes con dos líneas blancas en la parte superior. La corteza de color marrón rojiza se desprende en láminas con facilidad. Sus aromáticos frutos son verdes al principio y, cuando maduran, se vuelven pardo rojizos, y son utilizados para dar sabor a la ginebra.

ROBLE QUEJIGO
Quercus faginea

Árbol de gran porte, resistente, que puede llegar a ser centenario y medir hasta 20 metros de altura. Sus hojas son lobuladas y verdes, y en otoño adquieren un tono amarillento y rojizo. Posee una corteza gris muy agrietada. Su fruto, la bellota, que madura en otoño, es muy amarga para los humanos, pero deliciosa para el jabalí.

PINO CARRASCO
Pinus halepensis

Árbol predominante en el Parque, que puede alcanzar los 20 metros de altura. Tiene una gran copa redondeada y numerosas ramas. Los piñones de sus piñas sirven de alimento a ardillas, ratones y piquituertos. Fue el árbol elegido en las repoblaciones de Sierra Espuña por su rápido crecimiento y por su resistencia a las altas temperaturas y a la escasez de agua.

ESPINO NEGRO
Rhamnus lycioides

Arbusto espinoso, de corteza gris y extensamente ramificado. Sus hojas, que son alargadas y estrechas, se disponen de forma alterna. En floración destacan unas flores muy pequeñas amarillo-verdosas que originarán unos frutos, redondeados u ovalados, de color negro en la madurez. Es frecuente encontrar en su interior otras herbáceas que lo aprovechan para su protección.

ENCINA
Quercus rotundifolia

Árbol mediterráneo que alcanza los 20 metros de altura, de copa redondeada y densa. Tiene las hojas verdes con bordes punzantes y por debajo blanquecinas. Florece de marzo a mayo dando paso a su fruto, la bellota, que lo adorna de octubre a noviembre.

ZARZAPARRILLA
Smilax aspera

Planta trepadora con presencia de algunas espinas que se suele ver en las zonas húmedas del Parque. Presenta hojas alternas con forma de "lanza" o "corazón". Las flores son de color blanco y los frutos son unas bayas redondas rojo oscuro incialmente y casi negros en la madurez, que presentan toxicidad. De la raíz de esta planta se hacía el famoso licor de zarzaparrilla.

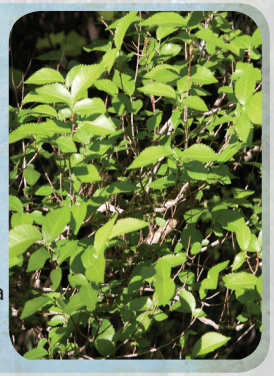
LENTISCO
Pistacea lentiscus

Arbusto resinoso muy abundante en Sierra Espuña. Tiene pequeños grupos de flores rojas que aparecen en primavera. En otoño se pueden ver sus frutos de color rojizo que, al madurar, se vuelven oscuros. También se conoce como "chicle de pastor". Sus hojas, pequeñas y duras, tienen propiedades antisépticas.

COSCOJA
Quercus coccifera

Arbusto verde brillante y de ramas punzantes. Posee un denso follaje, donde sus hojas se caracterizan por la presencia de bordes espinosos. Por el contrario, sus flores son poco vistosas y pasan desapercibidas, generando al madurar una bellota amarga que posee una cúpula cubierta de escamas largas y rígidas.

OLMO
Ulmus minor



Árbol de hoja caduca que puede llegar a medir 30 metros de altura y que se suele ver en zonas húmedas y no muy frías de la Región de Murcia. Sus hojas son ovaladas o lanceoladas, con el margen dentado y desiguales en la base. Produce unas pequeñas flores rojizas en primavera que dan lugar a un fruto alado que es dispersado por el viento.

CONSEJOS PARA UN BUEN OBSERVADOR DE FLORA

* Disfruta de la flora del Parque mediante los senderos, ya que realizar atajos puede dañar la singular flora del Espacio Natural.
* Observa con paciencia, silencio y atención: la vida saldrá a tu paso.
* Una fotografía, un dibujo o un rinconcito en tu memoria son el mejor recuerdo que puedes llevarte. la recolección de determinadas plantas está regulada por la ley.
* Colabora manteniendo el Parque Regional libre de basura.

Edición 2018. Por favor recicla este material después de su uso. Impreso en papel reciclado.